

O QUE SÃO ARBOVIROSES ?

São doenças causadas por vírus transmitidos por mosquitos, principalmente o *Aedes aegypti*.

As principais arboviroses no Brasil são:

- **Dengue;**
- **Zika;**
- **Chikungunya.**

Como se prevenir?

- Vacine-se sempre que disponível;
- Use telas nas janelas e passe repelente;
- Jogue fora o que acumula água (pneus, garrafas e entulho);
- Deixe a caixa d'água limpa e bem fechada;
- Coloque telas nos ralos e mantenha-os limpos.



MONITORES

João Emmanuel Fernandes Queiroz
Juão Luís Soares Neto
Kewen Salgueiro de Sousa
Raysa Pessoa Saraiva
Sara Ingrid Barbosa Santos
Vinicius Dias Ribeiro

PRECEPTORA

Tereza Maria Ramos Alencar

COORDENADORES

Lívia Maia Pascoal
Marcelino Santos Neto

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Arboviroses. Brasília, DF: Ministério da Saúde, [2024]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/arboviroses>. Acesso em: 30 mar. 2026.

ARBOVIROSES: DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA

Transmissão, sintomas e prevenção - proteja-se!



DENGUE

A dengue é uma infecção viral transmitida pela picada do mosquito infectado. Pode evoluir de casos leves a graves, com risco de morte.

Sintomas leves

- Febre alta;
- Dor de cabeça e/ou atrás dos olhos;
- Enjoo;
- Moleza;
- Dor nas articulações;
- Manchas vermelhas no corpo.

Sintomas graves

- Dor na barriga intensa;
- Vômitos frequentes;
- Tontura ou sensação de desmaio;
- Dificuldade de respirar;
- Sangramento no nariz, gengivas e fezes;
- Cansaço e/ou irritabilidade.



ATENÇÃO: A DENGUE PODE EVOLUIR PARA FORMAS MAIS GRAVES, PRINCIPALMENTE APÓS A QUEDA DA FEBRE.

ZIKA

Além de ser transmitida pelo mosquito, a Zika é uma doença viral que também pode ser transmitida por relação sexual e da gestante para o bebê.

Sintomas mais comuns:

- **Febre baixa** ou ausente;
- **Manchas vermelhas** com coceira;
- Olhos vermelhos (**conjuntivite**);
- **Dor de cabeça**;
- Sensação de **fraqueza** e dor nas articulações.



Atenção: gestantes

- Pode causar alterações no bebê (**microcefalia**);
- **Procurar atendimento imediato** em caso de sintomas.



CHIKUNGUNYA



Diferente da Dengue, a Chikungunya ataca fortemente as articulações.

Como reconhecer os sintomas?

- **Febre alta** de forma repentina;
- **Dores nas articulações**, podendo causar **inchaço** e dificuldade de se movimentar;
- **Manchas** no corpo;
- **Dor de cabeça** e **cansaço** extremo.

O que fazer?

Caso apresente sintomas de Dengue, Zika ou Chikungunya procure a UBS mais próxima!

